



Aquella mañana de Marzo, el sol resplandecía con intensidad, el calor del sol de invierno, nos acompañó en toda la travesía, lo que contribuyó a enaltecer la cantidad de sensaciones que podían captarse desde nuestros sentidos.

La inmensidad de aquellas aguas limpias y claras, así como la exposición de colores que recubren los montes entre lo astuto y atrevido se deja ver el Guadiana, eran espectaculares, una inmensidad de experiencias ante las que postrarse y disfrutar.

Se acrecentaban aun mas aquellas sensaciones, viendo disfrutar a aquellas personas con discapacidad que nos acompañaban en esta travesía, y para las que muy especialmente esta diseñada esta, como parte fundamental de los objetivos, que persigue muy esta institución, es decir, conseguir el bienestar pleno y contribuir a aumentar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, por lo tanto esta actividad de ocio viene a constituir un signo de calidad de vida y bienestar en toda la amplitud de estos términos.

Todos y cada uno de los integrantes, disfrutaron de lo novedoso de esta actividad, y de lo atractivo de esta opción, se mostraba su alegría reflejada en sus comportamientos y sus sonrisas.

Por este motivo la satisfacción de todos los profesionales que participábamos de esta actividad fue completa, se trata de sensaciones que son difícilmente expresables de manera narrativa, pero sin duda una experiencia inolvidable.

Antonia M^a. Ramírez Cruceras.
Psicóloga.
Trabajadora de FUTUEX.



El día 27 de Marzo me desplazo hasta la ciudad portuguesa de Mourao junto con seis de mis alumnos y dos monitores de Futuex.

Futuex que tiene tutelado a uno de ellos fue la que organizo este viaje, que consistió en un viaje en barco durante cerca de 3 horas por una parte del pantano de Alqueva, conducido por un Capitán y un Marinero.

Mi experiencia fue inolvidable, disfrute al ver como mis chicos se sentían muy relajados sentados en los sillones y observando esas vistas maravillosas que nos rodeaban, como las pequeñas montañas cubiertas de hierbas, árboles y flores, de los pueblos portugueses que íbamos atravesando, de niños jugando a la pelota y comiéndose sus bocadillos...

Esa misma relajación que sintieron ellos, yo también la sentí, pues solo con escuchar el chasquido de las olas que pegaban en el barco, el motor y el sonido del viento, hicieron que todos nos encontrásemos muy a gusto.

Todo resulto genial, siendo muy motivadora tanto para ellos como para mi, por eso me gustaría que esa actividad se pudiese repetir mas veces.

Por ultimo quería agradecerle a Futuex, por brindarnos la oportunidad de poder vivir esta experiencia y decirles que cualquier otra actividad que organicen pueden contar con nosotros.

Guadalupe Moreno.

Profesora de centro de día APROSUBA 14 (Olivenza)



¿Juan que fue lo que más te gusto del viaje?

...el volante...

...y los gastos pagos, los gastos pagos también

...de maravilla comiendo, de maravilla bebiendo, de maravilla disfrutando, de maravilla haciendo fotos.

Montaito con la gorra, deseando de ir.

Me gusto y me sigue gustando para volver.

Las fotos con Lupe, fotos con la otra, fotos con todos...me gusto mucho.

¿A que me explico bien? soy un fenomenal, me explico bien.

¿Cuando volvemos? ¿vamos pronto?

“Juanito” Hurtado Cordero.
Tutelado de Futuex.